

Según la investigadora y autora Ellen Galinsky, las 7 destrezas esenciales para las funciones ejecutivas que necesitan los niños son:

- el enfoque y el auto-control;
- la toma de perspectiva;
- la comunicación;
- la habilidad para hacer conexiones;
- el pensamiento crítico;
- la aceptación de los desafíos; y
- el aprendizaje auto-dirigido y activo.

Más adelante encontrará Ud. las respuestas a algunas preguntas comunes sobre estas destrezas.

¿Cómo puedo detectar si mi niño tiene problemas con las funciones ejecutivas? Ya que las funciones ejecutivas involucran un conjunto de destrezas, no hay ninguna prueba única para identificar problemas con ellas. Generalmente un niño puede tener una debilidad en función ejecutiva si tiene dificultades al:

- planificar proyectos y mantenerse organizado;
- contar historias verbalmente o escribirlas;
- retener información mientras la usa (por ejemplo, recordar un número de teléfono mientras lo marca);
- calcular la cantidad de tiempo que llevará en completar una tarea; o
- memorizar y recordar información de la memoria.

¿Constituyen los problemas con las funciones ejecutivas una discapacidad de aprendizaje? No. Pero muchas personas con discapacidades del aprendizaje batallan con las funciones ejecutivas. Muchas personas con discapacidades del aprendizaje también tienen problemas con las funciones ejecutivas.